

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 15.05.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал | |
|--|------------|---------------------------|----------|
| Питание в детском саду | | | |
| Дет. сад | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 78,13 | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 230,02 | |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 96 | |
| Второй завтрак | | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 42,4 | |
| Обед | | | |
| Салат "Веснушка " | 50 | 70,87 | |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 141,55 | |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 185,51 | |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 227,34 | |
| Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 86,3 | |
| Хлеб "Рябиனுшка" | 1/20 | 47,46 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 85,14 | |
| Полдник | | | |
| Простокваша | 150 | 79,92 | |
| Ужин | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 57,68 | |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 403,68 | |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 205,49 | |
| Хлеб "Рябиனுшка" | 1/20 | 47,46 | |
| | | Итого за день, руб 177,47 | 2 084,95 |
| Ясли | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/5 | 58,13 | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 150/3 | 177,48 | |
| Какао с молоком полусладкое | 150 | 80 | |
| Второй завтрак | | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 42,4 | |
| Обед | | | |
| Салат "Веснушка " | 40 | 56,7 | |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 150/15 | 123,51 | |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 185,51 | |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 110 | 192,37 | |
| Кисель из концентрата полусладкий | 150 | 64,73 | |
| Хлеб "Рябиனுшка" | 1/20 | 47,46 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 85,14 | |
| Полдник | | | |
| Простокваша | 130 | 69,26 | |
| Ужин | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 57,68 | |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 100/30 | 296,98 | |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 150/18 | 186,99 | |
| Хлеб "Рябиனுшка" | 1/20 | 47,46 | |
| | | Итого за день, руб 140,91 | 1 771,8 |
| Работники Доу | | | |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 215 | 14,24 руб. | 141,55 |
| Хлеб "Рябиனுшка" | 20 | 1,87 руб. | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 41,43 | 3,52 руб. | 85,14 |
| | | Итого за день, руб 19,63 | 274,15 |